



Aktivitetsplan Flo Aktiv 2016 – Action Camp!

Dag	Aktivitet	Ta med	Levering	Henting
Tirsdag	Villmarksleir, Zip-line og aktivitetspark	Drikke og niste. Klær etter været	NFS – 10.00 Minibuss frå Stryn Stadion	NFS – 15.00 Deltakarane vert henta med minibuss
Onsdag	Padling i Ulvedalsdemmene.	Ta med ekstra sett med klær☺ Drikke og niste	Sagedammen – 10.00 Minibuss frå Stryn Stadion	Sagedammen – 15.00 Deltakarane vert henta med minibuss
Torsdag	Stisykling	Sykkel, hjelm og klær etter været. Badetøy Mat og drikke	NFS – 10.00 Minibuss frå Stryn Stadion	Sagedammen – 15.00 Deltakarane vert henta med minibuss
Fredag	Orientering	Mat og niste. Klær etter været.	NFS – 10.00 Minibuss frå Stryn Stadion	NFS – 15.00 Deltakarane vert henta med minibuss